



COMUNIÓN ESPIRITUAL

"Un acto de devoción, y uno muy agradable a Dios". (Catecismo de Baltimore)

Para aquellos que no pueden llegar a Misa o no pueden recibir debido a un pecado grave, siempre existe la oportunidad de hacer una comunión espiritual. La situación de Coronavirus en la que nos encontramos es ciertamente un momento para la práctica de la comunión espiritual.

Santo Tomás de Aquino definió una vez la Comunión Espiritual como "un deseo ardiente de recibir a Jesús en el Santísimo Sacramento [en Comunión en la Misa] y abrazarlo con amor como si realmente lo hubiéramos recibido".

En tal ocasión, San Alfonso Liguori en el siglo 18, escribió esto:

Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo Sacramento. Te amo por encima de todas las cosas y deseo recibirte en mi alma. Como ahora no puedo recibirte sacramentalmente, entra al menos espiritualmente en mi corazón. Te abrazo como si ya estuvieras allí y me uno completamente a ti. Nunca permitas que me separe de ti. Amén.

Puedes hacer una Comunión Espiritual como está a continuación durante la Misa, o antes de nuestro Señor en el Santísimo Sacramento, o en cualquier otro lugar donde el Espíritu te mueva.

Oh Jesús, me dirijo hacia el sagrado tabernáculo donde vives escondido por amor a mí. Te amo Dios mío. No puedo recibirte en la Sagrada Comunión. Ven, sin embargo, y visítame con Tu gracia. Ven espiritualmente a mi corazón. Purifícalo. Santifícalo. Hazlo como el tuyo. Amén.

Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero solo una palabra bastara para sanarme.

Solo necesita acercarse a Él con sinceridad, humildad y un deseo de seguir sus pasos en actos de fe y caridad. ¡Y está encantado cuando lo hacemos! El Catecismo de Baltimore señala que una Comunión Espiritual "es un acto de devoción y muy agradable a Dios".

St. Jean-Marie Vianney, un sacerdote francés famoso por convertir innumerables almas a Cristo en su parroquia de Ars en el siglo XIX, dijo una vez "cuando sentimos que el amor de Dios se enfría, hagamos una Comunión Espiritual al instante. Cuando no podamos ir a la iglesia, volvámonos hacia el tabernáculo; ningún muro puede excluirnos del Dios bueno". ¡De hecho, podemos estar agradecidos por esto!

Fuente: <https://www.ourcatholicprayers.com/spiritual-communion.html>

Vinny Flynn relata que "San Francisco de Sales resolvió hacer una Comunión espiritual al menos cada quince minutos para poder vincular todos los eventos del día a su recepción de la Eucaristía en la Misa" (7 Secretos de la Eucaristía, págs. 85 -86). Flynn relata que San Maximiliano Kolbe también hizo Comuniones espirituales frecuentes (p.86).

La oración de comunión espiritual, que incluso puede hacerse sin palabras en los anhelos de nuestro corazón, muestra nuestra profunda hambre por la Eucaristía; además muestra nuestro profundo deseo de estar unidos a la vida eucarística de Cristo; ¡también muestra nuestro profundo amor por el Sacramento del Amor!

<https://catholicstrength.com/2017/09/20/the-efficacious-practice-of-spiritual-communion/>